TALÁLD MEG AZ UTAD!

KARRIERVÁLTÁS SPIRITUÁLIS ALAPOKON

1. NAP

AZT AKARSZ, AMIT AKARSZ!

MUNKAFÜZET

Ez a munkafüzet azért született, hogy segítsen Neked felfedezni és megérteni saját belső vágyaidat és céljaidat, rátalálni arra az életútra és karrierre, amely igazán boldoggá tesz.

Az önvizsgálat során végzett részletes elemzés és önreflexió segít abban, hogy feltárja, mi az, ami igazán fontos számodra, és mi az, ami hosszú távon elégedettséget és beteljesülést nyújt. Az álommunkád, a küldetésed, a hivatásod keresése nem csupán egy munkalehetőség felkutatását jelenti, hanem mélyebb, belső önismeretet is igényel – hiszen maga a boldogság, az önmegvalósítás a cél.

A feladatoknál hagyok pontozott helyet, de ez nem keret, vegyél magad mellé jegyzetfüzetet, vagy plusz lapokat – minél részletesebben írsz, annál könnyebben boldogulsz Te magad, és az Univerzum is annál pontosabban tud majd támogatni. Tudod, néma gyereknek anyja se érti a szavát 😉.

1. Feladat

Fedezd fel saját értékeidet és érdeklődési területeidet: Milyen tevékenységek, témák és célok lelkesítenek igazán? Írd le az ÖSSZESET!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Feladat

Ez arra irányul, hogy feltárd az erősségeidet és készségeidet: Miben vagy jó igazán, és hogyan tudnád ezeket a képességeket kamatoztatni? Engedd el a fantáziádat, emlékezz, most még csak álmodozunk, a "Hogyan?" később jön!

FONTOS! Ne csak egy területen gondolkozz, hozz fel mindent, nem baj, ha teljesen ellentétesek, nem kell, hogy összehangolhatók legyenek. Még jó is, ha olyanok szakadnak fel belőled, amikre eddig esetleg nem gondoltál. Lehet, hogy csak nem hitted, hogy lehetséges. De már nem vagy egyedül 😉!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Feladat

Vázold fel a hosszú távú céljaidat: Milyen életet és karriert szeretnél felépíteni magadnak? Beleértve azt is, hogy meddig szeretnél *aktív* lenni a munkádban. Az érdemi életünk kábé 20 éves korunkban kezdődik, és ha gondoskodunk magunkról (természetesen az Univerzum, az angyalok segítségével), akkor akár 80 éves korunkig is tudunk "dolgozni" (azért tettem idézőjelbe, mert azt mondják, ha olyasmit csinálsz, amit szeretsz, soha többé nem kell dolgoznod).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Végül pedig idemásolom a videóból azokat a gyakorlatiasabb szempontokat, kérdéseket, amelyeket megválaszolva tovább pontosíthatod, mi az, ami valóban fontos Neked egy munkahelyen, vállalkozásban, hivatásban, küldetésben. Néha eldöntendő kérdésnek látszik, de nem kell, hogy az legyen, nyugodtan írd oda a gondolataidat.

1. **Társaságban vagy egyedül?**

.....

.....

.....

2. **Vezető / Beosztott / Egyéni vállalkozó?**

.....

.....

.....

3. **Jövedelem**

.....

.....

.....

4. **Társaságban vagy egyedül?**

.....

.....

.....

5. **Cafetéria, juttatások**

……

……

……

6. **Egyéni felelősség / Csapatmunka?**

……

……

……

7. **Fizikai mozgástér**

……

……

……

8. **Kétkezi – kézműves munka / Szellemi munka?**

……

……

……

9. **Home office / Közösségi tér?**

……

……

……

10. **Megközelíthetőség**

……

……

……

JEGYZETEK (minden, amire nem kérdeztem rá, de eszedbe jutott és fontos):