

TALÁLD MEG AZ UTAD!

KARRIERVÁLTÁS SPIRITUÁLIS ALAPOKON

2. NAP

IKIGAI

MUNKAFÜZET

Az út önmagunk megismeréséhez és a megfelelő karrier megtalálásához sokszor nem magától értetődő. Ez a munkafüzet azért készült, hogy végigvezessen Téged ezen a folyamaton, és segítsen felfedezni azokat a finom részleteket, amelyek révén ráébredhetsz, mi az igazi hivatásod – még mélyebben, és azokra alapozva, amiket tegnap már előhívtál.

Arra buzdítalak, hogy alaposan gondold át a válaszaidat, és merülj el a feladatban. Ne siettesd a folyamatot; az önismeret és a célok megtalálása időt igényel. Az önmagaddal való őszinte szembenézés, a vágyak és célok feltárása egy olyan út, amely végül egy boldogabb és teljesebb élethez vezet.

Készen állsz arra, hogy felfedezd, mi rejlik Benned? Induljunk el együtt az IKIGAI felé vezető izgalmas úton!

Íme a fotó, amit a videóban láttál:



3. Amit megfizetnek.

Külön is vesszük, és nem csak azért, mert a diagramban is így van, hanem mert nem biztos, hogy a második pontba belefért, de talán majd valahogy össze lehet simítani. Ha nem látszik elsőre, nyugi, akkor majd az Univerzumra bízunk. Te most csak azzal foglalkozz, amit szeretnél!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Amire a világnak szüksége van.

Nem féltetek. Ha egy ilyen (spirituális alapokon nyugvó) kihívásban részt veszel, biztos , hogy valahol az álmod része, hogy építsd a világot – vagy így, vagy úgy. De ha most nem, az sem baj, lehetünk időnként olyan fázisban, hogy csak kicsit magunkkal foglalkozunk. A jó hír, hogy a mai világban MINDENRE IS lehet igényt találni. Szóval akár anyagi, akár morális alapon tekintesz erre a feladatra, nem köt semmi. Emlékezz: azt akarsz, amit akarsz 😊 .

.....

.....

.....

.....

.....

.....

B. Szereted + Jól csinálod + Megfizetik

... de "csak" Neked jó. Ez nem jelent önzést. Azt akarsz, amit akarsz, és ha "csak" azzal emeljük a világ rezgését, hogy mi magunk jól vagyunk, akkor ez is rendben van. Mint mondtam, lehetnek olyan időszakaink – ez akár kiégés-közeli állapot is jelenthet -, hogy egyszerűen nem akarunk másokkal törődni. Néha a léleknek is szüksége van pihenésre. Kétféleképpen tekinthetsz erre a feladatra:

1. Ha átmeneti, akkor azt keresd meg, ahogyan KÉSŐBB, amikor felgyógyultál lelkileg, teheted majd a tevékenységedet küldetészerűvé. Ez azért könnyebb, mert ha most még nem látod, az sem baj – mire odaérsz, az Univezum hozni fogja a megoldást.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Ha pedig volna igényed, csak eddig nem látszott, hogyan lehet *jobban-a-világot-emelővé* tenni, amit csinálsz, akkor azon is gondolkodhatsz (lásd 1. Pont), de azon a szemléleten is, ami által belátod, hogy amit csinálsz, igenis fontos. Lehet katasztrofális következménye annak, ha egy apró csavar felmondja a szolgálatot egy gépezetben. Minden lehet fontos...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

C. Jól csinálod + Megfizetik + A világ igényli

... de nem szereted. Van az úgy, hogy olyan anyagi helyzetben vagyunk, hogy egyszerűen semmi nem számít, csak a pénz. Ezek az időszakok a túlélésről szólnak, *SZÓ SZERINT*. Kétféle utad lehet ezesetben is:

1. Feldolgozod ezt az IKIGAI – feladatot úgy, mintha azt tehetnél, amit akarnál. Aztán a pénztermelő tevékenységed **MELLETT** elkezded felépíteni a “valódi” életedet. Hogy fognál hozzá? Illetve írd ide olyan lélekemelő tevékenységeket, hobbit, akár spiri technikát, amivel a lelkedet karban tudod tartani, mert **MINDIG kell** legyen olyan tevékenységünk az életünkben, amiben örömmel leljük!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Gondolkozz el, milyen lehetőségeket tudsz elképzelni, hogy ez a munka/szakma is tudjon örömet szerezni. Talán vidámabb kollektíva? Másféle profillal dolgozó cég? Légy kreatív, gondold a jó tündérre. Talán olyat “mond”, ami nem kivitelezhető, de biztosan megnyitja az elméd.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

D. Szereted + Megfizetnék + Szüksége van rá a világnak

