

TALÁLD MEG AZ UTAD!

KARRIERVÁLTÁS SPIRITUÁLIS ALAPOKON

4. NAP

INDULJ EL!

MUNKAFÜZET

Ez a munkafüzet abban segít Neked, hogy összegyűjtsd és rendszerezd azokat a lépéseket, amelyeket már most ismersz, és meghatározd az első lépéseket az álmaid megvalósítása felé, még akkor is, ha a teljes útvonal, a teljes feladatlista még nem áll rendelkezésre.

Az élet nagy céljainak elérése gyakran kihívásokkal teli és összetett folyamat. Sokszor nem látjuk előre a teljes utat, de az első lépések meghatározása és megtétele, az ELINDULÁS elengedhetetlen ahhoz, hogy végül célhoz érjünk. Ez a munkafüzet abban nyújt támogatást, hogy világosabban lásd a követendő lépéseket, és magabiztosabban haladj előre céljaid felé.

Az első lépések megtételével és az ismert lépések rendszerezésével

- a célok eléréséhez szükséges gyakorlati útmutatást adsz magadnak,
- megerősíted az elhatározásodat és a motivációd,
- ahogy haladsz, úgy tárulnak fel az újabb és újabb lehetőségek, feladatok, lépések.

Mint amikor éjszaka autózol. Lehet, hogy az út előtted több száz km, de a lámpád mindössze 35 méterre világít. Mégsincs benned szemernyi kétely sem, hogy oda fogsz érni, és fel sem merül, hogy ne indulj el.

MERT PONTOSAN TUDOD, HOGY AMIKOR KELL, MÁR LÁTNI FOGOD AZ UTAT, és hogy ELÉG, ha csak a következő 35 métert látod.

Arra biztatlak, hogy alaposan gondold át, milyen lépéseket ismersz már most, és ne félj meghatározni az első lépéseket, még akkor is, ha a teljes út még homályos. Az úton haladva egyre világosabbá válik majd, hogy milyen további lépések szükségesek, és hogyan érheted el végül az álmaidat.

MIÉRT FONTOS EZ A GYAKORLAT?

Biztos vagyok benne, hogy amiben leginkább szűkében vagy, az az idő.

- Amit egy nap kiszakíthatsz a megvalósításra
- Amennyi heted, hónapod, éved van hátra, hogy ne az álmaid szerint élj.

Ha ezt a gyakorlatot elvégzed, és van egy kis időd a nap vagy a hét folyamán, akkor nem fog eltelni, lepocsékolódnival azzal, hogy *“mit is kellene csinálnom?”*, vagy hogy *“ez kevés arra, hogy bármibe fogjak!”*, hanem csak felütöd a mappádat-füzeteket-listádat, és kiválasztod, amire MOST időd, módod, lehetőséged van, és MEGCSINÁLOD!

1. Feladat

Szedegsd össze a célod eléréséhez szükséges azon lépéseket, amelyeket ár ismersz. Azokat is, amikről már most tudod, hogy majd csak hónapok múlva esedékes. Hagyok itt helyet, itt is listába szedheted, de ahogy a videóban mondtam, érdekesebb küldön lapokra gyűjteni, hogy később tudd őket csoportosítani, átrendezni, más sorrendbe tenni, kiegészíteni.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Feladat

Csoportosítsd a lépéseket: Amikor előtted van már egy csomó lépés, amit megtehetsz, akkor ki fognak rajzolódni mintázatok, tematikák. Ha ezeket felismered, tudod a lépéseket, feladatokat csoportosítani.

A legfontosabb és legegyszerűbb is két csoport:

- Amit már most is megtehetsz
- Aminek feltétele van (és már írhatod is, mik a feltételek, és visszakövetheted arra, amit már most megtehetsz 😊)

Ötletadás céljából néhány szempont:

- Anyagi feltétele van
- Tárgyi feltétele van
- Online kell lenni hozzá
- Útközben is csinálhatod (pl. egy előadássorozat meghallgatása)

- Akár a mostani munkahelyen is csinálhatod
- Mások segítségét igényli
- A gyerek mellett is végezheted, vagy csak amikor alszik...
- Tanulnivaló
- El kell készíteni
- Be kell szerezni
- Utána kell járni (hivatal, feltételek, képzésigény)

Satöbbi-satöbbi-satöbbi-satöbbi

3. Feladat

Szedd sorrendbe a feladatokat, ameddig csak tudod: úgy értem, amennyire csak ebben a pillanatban előre tudsz látni.

Lesznek olyanok, amiket párhuzamosan tehetsz, lesznek olyanok, amik egymásra épülnek. Gondolkozhatsz azon, hogy ezeket hogyan vezeted majd később (itt jól jönnek nagyon a színkódok és "bugyik", azaz az átlátszó fólia-tasakok), de első verzióknak az is jó, ha kirakod a cédulákat magad elé, asztallapra vagy szőnyegre, ahogy most gondolod, és lefotózod.

Tehát ne ijedj meg, lehet, hogy nem csak listád lesz, hanem oszlopaid, kupacaid is...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Később szükséged lesz egy feladatkezelő rendszerre, de első lépésben

ha ezt a feladatot elvégzed, **ELKÉPESZTŐ** módon megnöveled a hatékonyságodat, és mérföldekkel közelebb hozza az **ÁLOMÉLETEDET**.